



کارت ترخیص



👩‍⚕️ خودمراقبتی پس از ترخیص بیماران پس از عمل پیچ خوردگی بیضه

🔴 پیچ خوردگی بیضه چیست ؟

پیچ خوردگی بیضه زمانی رخ می دهد که بیضه به دور خود می چرخد و جریان خون آن قطع می شود. این مشکل اورژانسی است و نیاز به جراحی فوری دارد.

علائم شایع قبل از جراحی:

🩸 درد ناگهانی و شدید بیضه 🩸 تورم و قرمزی بیضه 🤢 تهوع و استفراغ 🩹 تب خفیف در برخی موارد
پس از جراحی:

🩹 درد خفیف یا متوسط 🩸 تورم و کبودی در محل عمل ⚡ حساسیت بیضه به لمس

⚠️ علائم خطر پس از ترخیص ⚠️

! درد شدید یا تشدید شده ! تورم ناگهانی یا افزایش کبودی
! تب یا لرز ● ! خونریزی یا ترشح از محل عمل ! مشکل در ادرار یا تورم کیسه بیضه

📍 دارودرمانی پس از ترخیص 📍

📍 مسکن ها

📍 آنتی بیوتیک در صورت تجویز پزشک

📍 داروهای ضد التهاب موضعی (در صورت نیاز)

نکات مهم:

✅ مصرف دقیق دارو طبق نسخه پزشک ❌ تغییر خودسرانه دوز ⚠️ گزارش درد شدید یا علائم عفونت

⚠️ تداخلات دارویی و غذایی ⚠️

❌ داروهای رقیق کننده خون بدون مشورت پزشک ❌ الکل و دخانیات
💧 مصرف آب کافی برای حفظ سلامت کلیه و ادرار 🥗 رژیم غذایی سالم و سبک

🏠 مراقبت های روزمره و خودمراقبتی 🏠

🩹 استراحت نسبی و اجتناب از فعالیت سنگین 🩹 مراقبت از پانسمان و محل بخیه
❌ جلوگیری از فشار یا ضربه به کیسه بیضه 🩹 استفاده از شورت حمایتی برای کاهش تورم و درد

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهرکرد



حمام و بهداشت فردی

دوش آرام و کوتاه (تا زمانی که پانسمان مرطوب نشود)

شستشوی ناحیه اطراف پانسمان با حوله نرم

شستن دست قبل از لمس محل عمل

فعالیت و بازگشت به کار / ورزش

اجتناب از ورزش شدید و فعالیت سنگین حداقل 4-6 هفته

پیااده روی سبک برای بهبود جریان خون و جلوگیری از تورم

استفاده از شورت حمایتی در طول فعالیتهای روزمره

تغذیه پس از ترخیص

مصرف مایعات کافی سبزیجات تازه و سبزی میوه‌های غنی از ویتامین پروتئین کافی برای ترمیم بافتها

پیگیری پزشکی و نتایج پاراکلینیکی

ویزیت منظم اورولوژی بررسی درد، تورم و بهبود محل بخیه ثبت علائم روزانه و پیشرفت درمان

مراجعه فوری به پزشک

درد شدید یا تشدید یافته

تورم ناگهانی یا کبودی زیاد

تب یا لرز

خونریزی یا ترشح از محل عمل

مشکل در ادرار

پیشگیری و مراقبت‌های کلی

اجتناب از ضربه یا فشار به کیسه بیضه رعایت داروها و رژیم غذایی

استفاده از شورت حمایتی پیگیری منظم پزشک

چک لیست روزانه بیمار

مصرف داروها پیاده روی سبک بررسی درد و تورم مراقبت از پانسمان و بخیه

ثبت علائم روزانه مراجعه به پزشک در صورت هر علامت خطر

کد آموزشی: PDC-URO-05



اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد